

AMRIT NAM SAROVAR
ੴ
Kundalini Yoga Schweiz

Kundalini Yoga
SOMA Workshop

mit
KARTA SINGH KHALSA

in **Zürich**

Identical Identity - find your true self

Einführungsabend
SOMA Workshop

Sa 26. Nov. 2011
So 27. Nov. 2011

18 - 21 Uhr
10 - 17 Uhr

**Einführungsabend Sa 26. Nov. 2011
&
SOMA Workshop So 27. Nov. 2011**

„Soma“ heisst übersetzt: Göttlicher Nektar. Karta Singh`s Soma Workshops sind eine inspirierende Möglichkeit, uns mit diesem Nektar zu füllen. Sein offener, direkter, kraftvoller und mit viel Humor durchsetzter Kundalini Yoga Workshop ist eine Bereicherung auf dem Weg, mit unserem wahren Selbst – unserem „True Self“ in Kontakt zu kommen.

Energiearbeit pur – mit teils dynamischen Yogaübungen, Tranceelementen, tiefer Meditation, Entspannung, Musik und vieles mehr warten auf dich.

**To recognize the truth,
first recognize
that you are the truth.**
-Yogi Bhajan-

www.3ho.ch
www.amritnam.com



Karta Singh Khalsa

International renommierter spiritueller Lehrer und Ausbilder für Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan und direkter Schüler von Yogi Bhajan seit 1979. Gründer der Amrit Nam Sarovar Schule (ANS) in Frankreich. Dieses Frühjahr geehrt vom Kundalini Yoga Research Institut (KRI) für seinen Beitrag und seinen ausserordentlichen Einsatz, die wertvollen Lehren von Yogi Bhajan zu verbreiten.

Anmeldung:	bis 11. Nov.	nach 11. Nov.
Einführungsabend 26. Nov.	Fr. 45,-	Fr. 50,-
SOMA Workshop 27. Nov.	Fr. 160,-	Fr. 180,-
Komplett 26.+27. Nov.	Fr. 190,-	Fr. 220,-

Information und Anmeldung

Ardas Kaur
ardas@3ho.ch
Tel. +41 (0)79 343 11 71

Bankverbindung Postfinance Schweiz
Bettina Enser
40-498891-2
IBAN CH22 0900 0000 4049 8891 2
BIC POFICHBEXXX

Mitzubringen:
Bequeme Kleidung, Wasserflasche, Yogaunterlage, Decke
ggf. Verpflegung (längere Mittagspause am Sonntag)

Veranstaltungsort
Yogalives, Giesshübelstrasse 62b, 8045 Zürich