

# Yoga für eine Welt im Wandel

## Kundalini Yoga Tag 16. - 17. September 2006

Berlin / Bremen / Frankfurt / Hamburg / Köln / Leipzig / München / Offenburg



**Gesund, glücklich und ganzheitlich leben:  
Wie das gelingt in einer Welt voller Hektik und Umbrüche,  
erfahren Sie an diesem einmaligen Tag.**

**Offenburg  
Gifiz Strandbad**

1 Tag (Sa oder So): 8 Euro\* / 5 Euro\*\* / 3 Euro\*\*\*

2 Tage (Sa und So): 15 Euro\* / 8 Euro\*\* / 5 Euro\*\*\*

inkl. Verpflegung

bei 2 Tagen auch inkl. Zeltplatz am Strandbad

\*Erwachsene / \*\*Jugendl. (6-16 J.) / \*\*\*Kinder unter 6 J.

### **Samstag, 16. Sept.**

16.00 Uhr Anreise und Zeltaufbau

17.00 Uhr Gemeinsames Abendessen

19.00 Uhr **Abendveranstaltung  
"Von Woodstock bis Business-Yoga"**

21.00 Uhr **Life-Musik** und Tanz,  
anschließend **Rockout-Night** mit DJ

### **Sonntag, 17. Sept.**

5.15-7.30 Uhr **Yoga bei Sonnenaufgang**

8.00-9.00 Uhr Gurdwara

9.00 Uhr Frühstück

10.30 Uhr **Parallel laufende Workshops:**  
Kundalini-Yoga, Kinderyoga, Yogische Heilkunst,  
Business-Yoga, Gatka-Kampfkunst und vieles mehr

13.30 Uhr Mittagessen

15.00-16.30 Uhr **Abschlussveranstaltung**

[www.3ho.de/kundalini-yoga-tag](http://www.3ho.de/kundalini-yoga-tag)